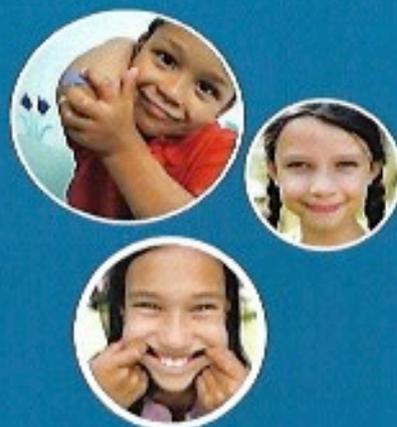


PROGRAMMA:  
8 INCONTRI  
1 ora e 30 minuti

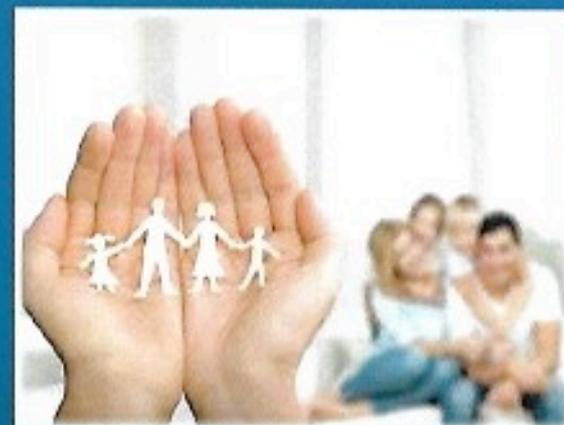
1. Introduzione al Circolo della Sicurezza
2. I bisogni dei Bambini
3. Essere Insieme sul Cerchio
4. Essere Insieme ai Bambini sul Cerchio
5. Il cammino verso la Sicurezza
6. Esplorazione delle nostre difficoltà
7. Rottura e Riparazione
8. Conclusione e Riepilogo



## IL CIRCOLO DELLA SICUREZZA

Se si comincia a descrivere  
un bambino, si scoprirà che  
si sta descrivendo un  
bambino e *qualcun altro.*

Donald W. Winnicott (1964)



## IL CIRCOLO DELLA SICUREZZA

COS-P

Circle of Security Parenting



**Dott.ssa Moira D'Isidori**

Via del Tiziano, 13 - San Benedetto del Tr. (A.P.)  
Piazza Rinascita, 74 - Pescara

**Telefono 347 6047747**



**Circle of Security**  
INTERNATIONAL  
*Early Intervention Program for Parents & Children*

## Il Circolo della Sicurezza: un programma basato sulla relazione

La teoria dell'attaccamento rappresenta il più significativo quadro concettuale, basato su dati empirici, nel campo sociale e dello sviluppo emotivo (J.Cassidy, P. Shaver 2008).



Le modalità relazionali genitoriali sono, almeno in parte, il risultato di rappresentazioni interne, procedure inconsce e strategie che l'adulto ha sviluppato nella sua personale esperienza di accudimento ricevuto nell'infanzia.

## Il Circolo della Sicurezza - Parenting (COS-P)

La qualità del legame di attaccamento tra i genitori ed il bambino è un fattore centrale per lo sviluppo sano dei figli. Il sistema comportamentale dell'attaccamento, è stato descritto come un sistema immunitario psicologico che permette di modulare gli effetti dei fattori stressanti nel ciclo vitale (Lyons-Ruth, 1998). Cinquant'anni di ricerca hanno mostrato che bambini con attaccamento sicuro sono più felici, socievoli, resilienti e hanno una maggiore autostima dei bambini con legami insicuri.

È un programma di sostegno alla genitorialità che nasce dall'esperienza clinica dei tre autori (Glen Cooper, Kent Hoffman e Bert Powell, 1998). Il COS-P, creato a scopo psico-educativo e di prevenzione di disturbi emotivi e relazionali, è utilizzato in diversi paesi, con prove di evidenza clinica. In Italia è stato introdotto nel 2015.

Il programma si rivolge ai caregivers (genitori, educatori, insegnanti) ed ha come obiettivo principale il cambiamento degli stati mentali dell'adulto relativi all'attaccamento. L'esito atteso è un cambiamento nella qualità del legame tra l'adulto ed il bambino nella direzione di una maggiore sicurezza.

*Il COS-P non interviene direttamente sui "comportamenti", ma sullo "stato mentale" del genitore che attraverso un lavoro riflessivo migliora la sua capacità d'interrompere i circuiti ricorsivi disadattivi promuovendo interazioni più sicure e sintonizzate con i figli.*

